**Заболевания сердечно сосудистой системы**

**﻿**

**Показания  к саноторно-куротному лечению:**  
1. Хроническая ишемическая болезнь сердца  
2. Стенокардия I-II ФК  
3. Кардиосклероз миокардический или атеросклеротический при недостаточно кровообращения не выше первой степени  
4. Последствия инфаркта миокарда давностью более одного года, при отсутствии частных приступов стенокардии и при недостаточности кровообращения не выше первой степени  
5. Миокардиодистрофия при недостаточности кровообращения не выше первой степени  
6. Гипертоническая болезнь (1,2, стадии)  
7. Неврозы с преимущественным нарушением функции сердечно-сосудистой системы с умеренно выраженными общеневротическими симптомами  
8. Варикозная болезнь нижних конечностей  
9. Облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей

**Программа санаторно - курортного лечения**

**продолжительностью 10 - 14 дней:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Вид процедуры | Количество процедур | |
| 10дн | 14дн |
| 1 | Осмотр  врача | 2 | 3 |
| 2 | Консультация врача - кардиолога | 1 | 1 |
| 3 | Диетотерапия | 10 | 14 |
| 4 | Прием минеральной воды | 10 | 14 |
| 5 | Кислородный коктейль | 8 | 10 |
| 6 | Климатолечение  (терренкур, воздушные ванны) | 10 | 14 |
| 7 | Лечебный душ (1 вид) | 5 | 7 |
| 8 | Лечебное плавание (бассейн) | 8 | 10 |
| 9 | СУВ (ванны) | 6 | 8 |
| 10 | Массаж 1 зона (1,5 ед.) или  подводный душ – массаж | 5 | 7 |
| 12 | Лазеротерапия (1 вид) | 5 | 7 |
| 13 | Лечебная физкультура в группе | 8 | 10 |
| 14 | Психологическая релаксация | 8 | 10 |
| 15 | Фитотерапия | 8 | 10 |