

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ НА БАЗЕ
ООО САНАТОРИЙ «НАДЕЖДА»

«СОГЛАСОВАНО»

Психолого-педагогический совет

« 13 » января 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО санаторий «Надежда»

О. В. Игнатьев

« 13 » января 2026 г.

ПРОГРАММА
ЗАГОРОДНОГО ЛАГЕРЯ
НА БАЗЕ ООО САНАТОРИЙ «НАДЕЖДА»

«Надежда начинается

с тебя»

Срок реализации смены: 29.06.2026г. – 19.07.2026г.

Возраст детей: 7-17 лет



с. Ульяновка - 2026

Оглавление

Паспорт программы	3
Пояснительная записка.....	7
Нормативно-правовая база программы.....	14
Организаторы программы	15
Участники программы	15
Педагогические принципы программы.....	16
Механизм реализации программы.....	17
Сроки реализации программы	17
Этапы реализации программы	18
Педагогические технологии, формы и методы работы по программе.....	20
Условия реализации программы.....	23
Система контроля реализации программы	23
Источники обеспечения и финансирования	24
Содержание программы	17
Ожидаемые результаты	26
Литература	26
Приложения... ..	27
Примерный план-сетка работы по программе «Надежда начинается с тебя», 2026.....	28

Паспорт программы

Полное название программы	Программа загородного лагеря на базе ООО санаторий «Надежда» «Надежда начинается с тебя» (духовно-нравственное направление).
Кадровые ресурсы Ожидаемые результаты:	<p>Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией санатория. Перед началом работы смен проводится установочный семинар для всех участников программы. На каждом отряде работают три воспитателя. Педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей, выполнение программы, проведение отрядных и общих мероприятий. Большинство воспитателей с педагогическим образованием, прошедшие повышение квалификации в ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена по программе: «Инклюзивная образовательная среда в детском оздоровительном лагере, в ООО «Федерация развития образования» по программе дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) ««Орлята России» и «Движение первых» как навигаторы социальной активности детей.» Начальник ДОЛ, заместители начальника ДОЛ, воспитатели, педагог-психолог, инструкторы по физической культуре и плаванию оздоровительного лагеря, педагоги дополнительного образования, диджей, медицинские работники, тьюторы, фотограф, технический персонал, библиотекарь, горничные, работники пищеблока, охранники.</p> <ul style="list-style-type: none">- возможность создания модели интегрированного общества, где все находятся в равных условиях. Научиться жить в коллективе – очень актуальная проблема для многих ребят с инвалидностью.- возможность выполнения ролевых функций «старших братьев или сестер», т. е. дети реализуют свои общечеловеческие качества, такие как милосердие, ответственность за ближнего, терпимость, заботу и т. д.- развитие творческого потенциала ребят, в единстве с оздоровительной составляющей жизни лагеря.

Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников, география участников)	<p>Программа «Надежда начинается с тебя» рассчитана на детей и подростков г. Пензы и Пензенской области от 7 до 17 лет, (преимущество имеют: дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации; дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также, находящиеся под опекой граждан; дети различных учетных категорий; охват: 320 детей и подростков каждую смену.</p>
Сроки реализации программы	<p>2 смена- 29.06.2026 -19.07.2026г.г.</p>
Цель программы	<p>Создание оптимальных условий для формирования активной жизненной позиции, устойчивых духовных и нравственных ценностей, здорового образа жизни.</p>
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организовать активный отдых детей; 2. Создать условия для разностороннего и содержательного отдыха и досуга, полноценного и безопасного оздоровления детей и подростков; 3. Формировать у подростков уважительное отношение к семейным ценностям; 4. Формировать навыки общения и толерантности, культурного поведения, санитарно-гигиенической и экологической культуры; 5. Расширить сферу двигательной активности через подвижные игры, с учётом индивидуальных и возрастных особенностей ребёнка; 6. Привлечь максимально большее количество детей к осознанному выбору здорового образа жизни.
Краткое содержание программы	<p>Программа представляет собой комплекс мероприятий, целью которых является обучение детей нормам социальной жизни, поведению в коллективе, культуре взаимоотношений, располагает к раскрытию способностей у детей, проявлению инициативы, способствует приобщению к духовности, русским праздникам и традициям, побуждению у детей интереса к природе, культуре, творчеству, усвоению принципов безопасного и здорового образа жизни.</p> <p>Мероприятия проводятся в различных формах: спортивные игры, тематические вечера, игровые и творческие программы, фестивали и конкурсы, викторины и соревнования – это способствует повышению активности, формированию инициативности и проявлению талантов и скрытых возможностей детей.</p>
Название	<p>Общество с ограниченной ответственностью санаторий «Надежда»; форма</p>

организации	собственности - частная
Почтовый адрес учреждения, телефон	Россия. Пензенская область, Кузнецкий район, с. Ульяновка, ул. Ленинская 216; Телефон 8(84157) 5-22-19
ФИО руководителя учреждения	Игнатъев Олег Владимирович, директор ООО санаторий «Надежда»
ФИО автора программы	Вяйселева Наиля Тагировна – начальник санаторно-оздоровительного лагеря
Финансовое обеспечение программы	Финансовые условия Собственное обеспечение
Условия реализации программы – ресурсное обеспечение (кратко): финансовые условия, материально-технические, природные, организационные, информационные, кадровые, методические, мотивационные	<p>Природные условия Санаторий «Надежда» расположен в одном из живописнейших уголков Поволжья, в 130 км от г. Пенза, в 7 км от г. Кузнецка на опушке векового леса.</p> <p>Лесопарковая территория здравницы занимает площадь около 14 га. На территории произрастают более 20 видов хвойных и лиственных деревьев. Умеренный климат средней полосы России, свежий воздух, родники с чистой водой, большое количество зеленых насаждений, удобные скамейки, фонтан, альпийская горка, цветники, площадки для спортивных игр, площадка с тренажёрами, беседки по всей территории.</p> <p>Кадровые ресурсы Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией санатория. Перед началом работы смен проводится установочный семинар для всех участников программы. На каждом отряде работают три воспитателя. Педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей, выполнение программы, проведение отрядных и общих мероприятий.</p> <p>Материально-техническое обеспечение</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий. - Материалы для оформления и творчества детей. - Наличие канцелярских принадлежностей. - Аудиоматериалы и видеотехника. - Микрофон;

- Телевизор;
- Принтер; сканер
- Призы и награды для стимулирования.
- Игровой материал и инвентарь
- Спортивный зал
- Учебные кабинеты
- Игровая комната/караоке
- Столовая
- Игровая зона
- Библиотека

Методическое обеспечение

- Наличие программы, план-сетка, планы работы на каждый день.
- Должностные инструкции всех участников процесса.
- Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.

Проведение планерок.

Информационные ресурсы

- обеспечение открытости реализации программы через оперативное и объективное информирование на официальном сайте Здравницы;
- информация в социальных сетях-В Контакте;
- соответствующая литература;
- выпуск стенгазет;
- отражение реализации программы на сайтах ООО санаторий «Надежда».

Мотивация

- Возможность поверить в себя, ощутить свою социальную значимость через:
 - пробуждение социальной активности ребёнка;
 - Развитие творческих способностей ;
 - Воспитание чувства собственного достоинства;
 - Повышение уровня психического и социального здоровья.

Пояснительная записка

*Надежда начинается с тебя - об этом помни.
В тебе живет цветок добра – его не скомкай,
Взрасти его сквозь ложь обид и слез ненастья
И подари ему свою... любовь и счастье.
И это чудо ты взрасти на благо людям
Одарить радостью сполна - тех, кого любишь.
Все, что сегодня приобрел, возьмешь ты завтра.
Надежда начинается с тебя- и это правда!*

На основании указа президента Российской Федерации Владимира Путина 2026 год объявлен Годом единства народов России. Этот год станет важным этапом в укреплении межнационального согласия и межэтнического мира в стране. Он предоставляет уникальную возможность повысить у подрастающего поколения уважение к богатому многонациональному наследию России, а также сформировать у них глубокое понимание ценности дружбы, взаимопонимания и единства всех народов, проживающих на территории Российской Федерации.

Опираясь на данную информацию, пришла идея сделать в детском оздоровительном лагере на базе ООО санаторий «Надежда» краткосрочную программу «Надежда начинается с тебя».

Государство признает детство важным этапом жизни человека, исходит из принципа приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе, развития у них общественно значимой и творческой активности, воспитания в них высоких нравственных качеств, патриотизма и гражданственности и защищает права детей на отдых и оздоровление.

Преобразования в сфере организации летнего отдыха детей, начавшиеся в последние годы, значительно повысили роль детского оздоровительного лагеря как социально-культурного учреждения. В последнее десятилетие обеспечение благополучного и защищенного детства стало одним из основных национальных приоритетов России.

Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Проблемы детства и пути их решения нашли свое отражение в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2026 года, разработанной во исполнение Национальной стратегии действий в интересах детей, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 1 июня 2012 г.

Воспитание детей рассматривается как стратегический общенациональный приоритет, требующий консолидации усилий различных институтов гражданского общества и ведомств на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.

Детский оздоровительный лагерь рассматривается сегодня как открытая педагогическая система, предполагающая высокую вариабельность воспитательных программ, их индивидуализацию, возможность максимально учесть все аспекты жизни и деятельности ребенка в каникулярное время, привлечь необходимые кадровые, материально-технические и иные ресурсы.

Социально-педагогические возможности различных видов содержательной деятельности, в которые включаются дети в рамках лагеря, базируются на том, что они: связаны с удовлетворением исключительно важных для детей социальных, материальных и духовных потребностей; являются формой трансляции ценностей, зафиксированных и определенных в целях, содержании деятельности, а также в социальных ролях, нормах, правилах поведения; способны в силу своей значимости корректировать поведение детей в соответствии с общепринятыми социальными нормами и ценностными ориентациями.

Прежде всего, лагерь должен заинтересовать ребенка новизной форм и видов деятельности, включить его в общий процесс с той целью, чтобы в дальнейшем подросток сам принимал активное участие в заинтересовавшей его форме деятельности, предлагал свои идеи, содействовал реализации новых проектов. Условия детских оздоровительных лагерей уникальны с точки зрения самостоятельной жизнедеятельности личности. Именно в лагере ребенок на длительное время освобождается от авторитарного влияния школы, опеки и контроля родителей.

Лагерь на базе ООО санаторий «Надежда - детское объединение» обладает целым рядом специфических особенностей, обеспечивающих уникальную ситуацию для активной социализации и развития ребенка:

- насыщенность и многообразие общения, отношений и деятельности;
- интенсивность процессов развивающего общения, многообразие и вариативность взаимодействия подростков со сверстниками и взрослыми в разнообразных видах деятельности;
- принятие членами временного детского объединения ценностно-ориентированных форм и норм поведения, отношений и деятельности в контексте профильности лагеря;
- высокая эмоциональность и богатая окрашенность жизнедеятельности временного детского объединения.

Все это создает определенную воспитывающую среду – совокупность окружающих ребенка обстоятельств, социально ценностных, влияющих на его личностное развитие и содействующих его вхождению в современную культуру.

Разноплановая деятельность: и образовательный процесс, и созидательный труд, и отдых дают возможность каждому проявить себя в любой сфере, открыть себя с новой стороны.

Система воспитательных мероприятий предполагает включение детей в продуктивную деятельность по духовно-нравственному направлению, используя различные формы деятельности.

Обоснованность программы

В системе непрерывного образования летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для организации досуга детей, укрепления их физического, психологического здоровья, развития их творческого потенциала. Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

В течение уже многих лет на базе ООО санаторий «Надежда» организуется летний отдых детей. Его работа ежегодно осуществляется по отдельной программе, выбор которой определяется рядом факторов, среди которых на первом месте социальная значимость.

В течение летнего периода для ребят лагеря подготовлена насыщенная образовательная программа, направленная на развитие коммуникативных навыков и формирование морально-нравственных качеств. Содержание данной программы направлено на формирование у подрастающего поколения устойчивых моральных ориентиров и ценностей. В условиях современного общества, где дети сталкиваются с различными негативными влияниями, важно создать пространство, в котором они смогут развивать свои внутренние качества и осознавать свою роль в обществе.

Актуальность программы

Программа " Надежда начинается с тебя" направлена на духовно-нравственное воспитание детей и имеет важное значение в контексте современного общества. В условиях, когда молодежь сталкивается с различными вызовами - такими как агрессия и отсутствие моральных ориентиров, данная программа предлагает детям возможность развивать свои внутренние ценности и формировать позитивное мировосприятие. Во-первых, программа акцентирует внимание на личной ответственности. Дети учатся осознавать, что их действия и поступки влияют не только на их жизнь, но и на окружающих. Это способствует формированию у них чувства эмпатии и уважения к другим людям, что является основой для создания гармоничного общества. Во-вторых, программа включает в себя элементы культурного и духовного воспитания, что помогает детям понять и ценить традиции своего народа и уважать другое мировосприятие. Знакомство с культурными ценностями способствует формированию идентичности и гордости за свою страну, что важно для воспитания патриотизма.

Таким образом, программа " Надежда начинается с тебя" не только способствует духовно-нравственному воспитанию, но и формирует у детей навыки, необходимые для успешной социализации и взаимодействия в обществе.

Грамотно организованный досуг в условиях лагеря создает благоприятные возможности для развития и совершенствования творческих задатков, помогает войти в систему новых социальных

связей, реализовать личные планы, удовлетворить потребности в значимых сферах деятельности – развлечениях, познании, игре, вовлекает в новую, отличную от школы, коллективную деятельность.

Концепция программы

Основная деятельность лагеря на базе ООО санаторий «Надежда» направлена на развитие личности ребёнка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определённую целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребёнка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребёнка в атмосферу лагеря, мы даём ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости. Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т. к. она является неотъемлемой частью общей культуры.

Находясь в лагере, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки.

Быть здоровым выгодно биологически, т. к. организм более эффективно и долговременно сохраняет свою природу. Также здоровье выгодно экономически – здоровые люди дольше сохраняют трудоспособность, они определяют экономическое развитие страны, её обороноспособность, а также здоровье нации в целом. Здоровье выгодно эстетически – здоровый ребёнок, подросток, да и взрослый человек отличается своей привлекательностью, заряжая окружающих своей положительной энергией.

В чем же идея программы «Надежда начинается с тебя»? Все вокруг – отражение наших внутренних миров. Мы используем свои органы чувств для восприятия внешнего мира, его исследования и преобразования. Мир представляет собой бесконечное разнообразие всевозможных проявлений, но мы способны воспринимать лишь очень малую часть этого разнообразия. И та часть, которую мы воспринимаем, фильтруется нашим уникальным опытом, культурой, языком, убеждениями, ценностями, интересами и предположениями. Каждый из нас живет в уникальной

реальности, построенной из своих сенсорных впечатлений и индивидуального опыта жизни, и мы действуем, опираясь на то, что мы воспринимаем - на нашу модель мира. Мир настолько широк и богат, что мы вынуждены упрощать его, чтобы осмыслить.

Мы обращаем внимание на те аспекты мира, которые нас интересуют и игнорируем другие. Мир всегда богаче, чем те идеи, которые мы имеем относительно его. Мы с самого детства пытаемся подогнать реальность под наши представления о ней, не понимая, что она – всего лишь, отражение того, что внутри. Меняешься ты, меняется все вокруг.

«Надежда начинается с тебя» – это про смелость двигаться в глубину, про жажду открытий и про понимание, что все, что можешь контролировать, связано с твоим собственным ростом и развитием.

Помимо временной логики развития летних смен, программа подчинена так же логике эволюции собственного «Я» ребенка.

Программа «Надежда начинается с тебя» представляет собой комплекс мероприятий, направленных на духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения и включает в себя различные формы деятельности:

В детском лагере в рамках Года единства народов России будут проводиться разнообразные мероприятия и реализовываться инициативы, направленные на знакомство детей с богатым культурным многообразием страны, укрепление межнационального согласия и патриотического воспитания. Эти инициативы помогут формировать у воспитанников уважение к традициям и обычаям различных народов, живущих на территории России, а также развивать чувство гордости за многонациональную наследие страны. Ниже приведены некоторые примеры таких мероприятий и проектов, которые планируется реализовать в течение года:

- **Интерактивные познавательные проекты** — например, фестиваль «Карта народов России», где каждый участник готовит «станцию», представляющую один из народов (быт, костюм, музыка, танцы, символы, угощение).
- **Творческие и культурные акции** — концерт-путешествие «Многоголосие России», выставка-ярмарка «Национальный сувенир», литературная гостиная «Сказки народов России».
- **Коммуникационные и социальные инициативы** — акция «Письмо другу из другого региона», единый классный час «Диалог культур», благотворительный проект «Дети — детям».
- **Общелагерные события** — «День национальной кухни», торжественная линейка «В единстве наша сила».

Беседы

- **Беседы о важности единства.** Можно обсудить, как единство проявляется в повседневной жизни (соседи помогают друг другу, школьники учатся в одних классах), в культуре (слушают песни на разных языках, читают книги писателей разных народов). Можно привести исторические примеры

единства, например, событие 1612 года, когда люди разных национальностей и сословий объединились в народное ополчение под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского.

- **Беседы о традициях разных народов.** Можно познакомить детей с традициями татар, башкир, чувашей, народов Кавказа, Сибири, Дальнего Востока. Важно не стремиться познакомить сразу со всеми народами России на одном мероприятии — работу нужно организовывать систематически, начинать с народностей своего региона, затем соседнего и так далее.
- **Викторины**
- **Интерактивный квиз «Знаешь ли ты Россию?».** Командная игра с вопросами о географии, культуре, языках, традициях, выдающихся людях разных народов России.
- **Викторина «Россия — многонациональная страна».** Можно задать вопросы о истории, культуре и быте народов России, например, о том, какой главный праздник у татарского и башкирского народов (Сабантуй). videouroki.net
- **Квест-игра «Тайны народов России».** Участники выполняют задания, получают подсказки и разгадывают ключевое слово, знакомясь с народами, проживающими на территории России, с их традициями и обычаями. урок.рф

Конкурсы

- **Конкурсно-познавательная программа «Караван дружбы».** Включает станции «Народы России», «Угадай народ», «Угадай мелодию народа». Например, интерактивная игра с экраном «Угадай народ» — участники слушают вопрос и выбирают правильный ответ из предложенных вариантов. infourok.ru
- **Конкурс чтецов «Родной земли многоголосье».** Участники исполняют стихи и отрывки национальных произведений на родном языке. [радуга-талантов.pф](http://радуга-talantov.pф)
- **Конкурс кулинарных рецептов «Кухни народов России».** Можно представить фото и видео рецепты национальных блюд. радуга-талантов.pфпедагог.pф
- **Выставка детского творчества.** Участники представляют рисунки, аппликации, поделки, макеты, куклы, посвящённые культуре, искусству, традициям и промыслам народов России. япедагог.pф

Экскурсии

- **Тематические смены «Культурное наследие народов России».** Дети знакомятся с культурным наследием республик, входящих в состав России, и народов их населяющих (мордва, татары, аварцы, чеченцы, буряты, калмыки, якуты и др.). В программе — тематические индивидуальные дни, посвящённые многонациональному народу России, их обычаям и традициям. multiurok.ru
- **Виртуальные экскурсии и путешествия** по городам и заповедным уголкам России с объяснением их культурного и патриотического значения. При результативном выполнении заданий дня участники получают знак отличия — герб города или фото знаменательных его мест. nsporta

Тематические беседы:

- «Семья – это значит мы вместе»;
- «Профессии моих родителей».

Интересные встречи:

- Встреча с сотрудниками ГО и ЧС;
- Час духовного просвещения. «Петр и Феврония». История вечной любви. Встреча со священнослужителем;
- Встреча с участником СВО «Час памяти»;
- **Концертные программы:** «Мастера искусств детям»;
- Концертная программа «Семь Я»;
- Конкурсные и творческие программы:
 - конкурс рисунка «Семья, любовь и верность»;
- **Творческие конкурсные программы:** программа «Звезда смены»;
- Конкурсная программа «Мисс и мистер лагеря»;
- Творческая программа «Город мастеров»;
- Конкурсная программа «Книга рекордов».
- **Развлекательные программы:** «Творим, фантазируем, пробуем»;
- «Мама, папа, я - хорошая семья».
- **Праздничные концерты:**
 - Праздник открытия смены «Здравствуйте, здравствуйте!»;
 - Праздник закрытия смены «До встречи!»;
 - Праздничный концерт «Семья - начало всех начал».
- **Фестивали и тематические вечера:**
 - Литературный вечер «Семья – источник вдохновения»;
 - Фестиваль патриотической песни «Время Надежды»;
 - Фестиваль театрального мастерства «Маска»;
 - Фестиваль видеофильмов «Лучший блогер отряда».
- **Мастер-классы:**

- Мастер - класс «Ромашковое настроение» - изготовление символа праздника Петра и Февроньи
- Мастер-класс «В гостях у матрешки»
- Игры: «Вечер игр на воздухе»,
- «Шоу народных игр»,
- Игра по станциям «Россия – Родина моя»,
- Игра «Найди клад».
- Подвижные и дидактические игры: «Найди пару», «Кто я такой», «Фанты», «Крокодил», «Край доверия», «Красное знамя», «Пустое место», «Игра в одни ворота», «Пройди вслепую», «Третий лишний»,
- «Попади в цель», «Замкнутый круг».
- Дидактические игры: «Уно», «Морской бой», «Угадай мелодию», «Путаница», «Мозговой штурм», «Времена года», шашки, шахматы, лото, домино.
- **Соревнования:**
- «Малые Олимпийские игры», соревнования по армрестлингу, соревнования по перетягиванию каната.
- Тематические огоньки: «Дружбы огонек»; «Всему начало-отчий дом»; «На что похоже мое настроение»; «Мои мечты!»; «Будь здоров!»; «Лучшие мгновения смены»; «До новых встреч!»; «Разговор о важном»; «Хочу всё знать!»; «Портрет героя»; «Скажи мне, кто твой друг?»; «Прекрасное рядом» ; «Всему начало-отчий дом»; «Талисман»; «Мы вам рады!»; «Расскажи мне о себе»; «Все обо всём»; «Толерантен ли ты?»; «Преданья старины глубокой»; «Пять пальцев».

На основании данной программы организации деятельности детского оздоровительного лагеря ООО санаторий «Надежда» также реализуются дополнительные общеразвивающие программы, неразрывно связанных с духовно-нравственным воспитанием:

Дополнительная общеразвивающая программа «Мелодия»

- **Программа «Мелодия»** дает возможность творческого самовыражения учащимся, наделенным способностью и тягой к творчеству, к вокалу; создает условия, в которых каждый учащийся развивается соразмерно своим способностям, интересам и потребностям

Цель программы: сформировать у обучающихся устойчивый интерес к пению, развивать исполнительские вокальные способности.

Задачи:

- углубить знания обучающихся о музыкальной грамоте и искусстве вокала,

- способствовать овладению обучающимися практическими умениями и навыкам вокальной деятельности;
- воспитать у учащихся уважение и признание певческих традиций, духовного наследия, устойчивый интерес к вокальному искусству;
- обучить азам актерского мастерства, умению уверенно держаться на сцене, эмоционально и раскрепощено.

Дополнительная общеразвивающая программа

«Познай себя через театр»

Программа предусматривает знакомство с сущностью театрального творчества, выразительностью и содержательностью «языка» действий, с возможностью его использования и, овладевая им, выявляет творческий потенциал каждого занимающегося.

Цель программы:

- развитие творческих способностей обучающихся через художественную деятельность в театральном творчестве.

Задачи:

- обучение участников театрального коллектива основам театрального искусства;
- формирование чувства прекрасного через театральное искусство;
- развитие обучающихся как творчески активных личностей;
- формирование и развитие художественного вкуса.

Дополнительная общеразвивающая программа

«Край, в котором мы живём»

Программа способствует всестороннему развитию личности, совершенствованию интеллектуального, духовного развития, посредством изучения родного края, бережного отношения к традициям, культуре и истории своего народа.

Особенностью данной программы является организация интересной, содержательной, общественно значимой и практической краеведческой деятельности воспитанников, направленной как на интеллектуальное, так и на духовное развитие личности.

Цель: Создание условий для воспитания духовно-нравственной личности, гражданина, патриота своей Родины.

Задачи:

- формирование чувства любви к Родине, родному краю;
- воспитание на примерах жизни и деятельности наших великих земляков;

- изучение культуры, истории, природы родного края.

Новизна программы

В лагере организованы все ведущие виды деятельности (коммуникативная, спортивная, трудовая, познавательная, эстетическая, образовательная и т.д.). Взаимодействие детей в лагере имеет нетрадиционный характер по содержанию и по форме включения ребят в те или иные сферы деятельности, что способствует инициативе и социальной активности. Каждый может стать участником сводных объединений, что позволяет ребенку максимально проявлять себя разносторонне и творчески. В лагере происходит постоянный анализ всего, что делается, в том числе и участия каждого в жизни лагеря, а также самоанализ.

Лагерь создаёт условия для удовлетворения потребностей, интересов, целей детей, способствуя их взаимному обогащению, формированию новых устремлений. Процесс социализации ребенка в лагере эффективен при общности интересов, совместной деятельности детей и взрослых. Социальное значение организации жизнедеятельности ребенка в детском оздоровительном летнем лагере организованного на базе ООО санаторий «Надежда» велико по многим причинам:

- жизнедеятельность в лагере - это добровольная практическая деятельность с целью самовыражения, самоутверждения и удовлетворения интересов;
- деятельность выполняет роль регулятора интересов и способностей личности, дает возможность проявления социальной, творческой активности детей, является сферой их самоутверждения в различных видах деятельности;
- деятельность в свободное время ребенок воспринимает как удовольствие, что развивает инициативу, фантазию, воображение.

Новизна программы заключается в том, что в процессе аналитической деятельности, направленной на оценку эффективности реализации программы отдельная роль отводится анализу ожиданий родителей до заезда детей и степени удовлетворенности результатами в конце отдыха, что позволяет динамично реагировать на полученные данные, предоставляет возможность вносить коррективы в воспитательный процесс, а также учитывать приобретенный опыт в моделировании последующих программ.

Цель: создание оптимальных условий для формирования активной жизненной позиции, устойчивых духовных и нравственных ценностей, здорового образа жизни.

Задачи:

1. Организовать активный отдых детей;
2. Создать условия для разностороннего и содержательного отдыха и досуга, полноценного и безопасного оздоровления детей и подростков;

3. Формировать у подростков уважительное отношение к семейным ценностям;
4. Формировать навыки общения и толерантности, культурного поведения, санитарно- гигиенической и экологической культуры;
5. Расширить сферу двигательной активности через подвижные игры, с учётом индивидуальных и возрастных особенностей ребёнка;
6. Привлечь максимально большее количество детей к осознанному выбору здорового образа жизни.

Образовательная деятельность в рамках профильной смены детского оздоровительного лагеря на базе ООО санаторий «Надежда» позволяет популяризовать полезную, развивающую и обогащающую форму жизнедеятельности человека, семейные ценности, воспитание патриотизма, развивает в подростках личную ответственность, эмпатию и уважение к окружающим.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Культурно-досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий. Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Нормативно-правовая база программы

1. Конвенция ООН о правах ребенка;
2. Конституция РФ;
3. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
4. Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
5. Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».
6. Приказ Минобрнауки России от 13.07.2001 № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха».
7. Типовое положение о детском оздоровительном лагере (утв. письмом Минздравсоцразвития России от 15.04.2011 № 18-2/10/1-2188).
8. Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул. СанПин 2.4.4.2699- 10 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 19.04.2010 № 26)

9. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2007 "Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления";

10. Приказ Минздравсоцразвития России от 16.04.2012 №363н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха";

11. Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.04.2011 №18-2/10/1-2188 "Типовое положение о детском оздоровительном лагере";

12. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.4.2699-10 "Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием в период каникул";

13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.2.2842-11 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха для подростков";

14. СанПин 2.3.6.1079-01, Санитарно-эпидемиологические правила СанПин 2.3.6.1079-01 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания;

15. СанПин 4.4.01.09 Методические рекомендации "Оценка эффективности оздоровления детей и подростков в летних оздоровительных учреждениях".

Организаторы программы

Администрация и педагогический коллектив ДОЛ на базе ООО санаторий «Надежда», родительская общественность.

Участники программы

Общий охват детей составляет – более 300 человек каждую смену из Пензы и Пензенской области, Москвы и Московской области, г. Санкт-Петербурга.

Дети разных категорий от 7 до 17 лет, в том числе:

- дети, находящиеся в ТЖС;
- дети с ОВЗ;
- дети-инвалиды;
- дети-сироты;
- дети ОБПР;
- воспитанники школ-интернатов и детских домов;
- дети участников СВО.

Зачисление детей в лагерь производится в соответствии с заявлением и подписанием Договора с родителями или лиц, их заменяющих.

Организационно-педагогическое обеспечение

Начальник ДОЛ, заместители начальника ДОЛ, воспитатели, педагог-психолог, инструкторы по физической культуре и плаванию оздоровительного лагеря, педагоги дополнительного образования, диджеи, медицинские работники, тьюторы, фотограф, технический персонал, библиотекарь, горничные, работники пищеблока, охранники.

Педагогические принципы программы

1. **Принцип «Дойти до каждого»** - это основной принцип работы лагеря. В отрядах более 26 человек, что является почти оптимальным для организации работы в отрядах, творческих мастерских и внутри отрядной жизни.

2. **Принцип «Мы вместе!»** - ориентир на вовлечение всех детей без исключения, независимо от их способностей. Это формирует атмосферу дружбы и поддержки, способствуя развитию толерантности и уважения к различиям.

3. **Принцип «Уважай личность ребёнка»** - создаётся атмосфера бережного отношения к личности ребёнка.

4. **Принцип «Открытых дверей»** - все службы лагеря доступны ребёнку (спортплощадка, актовый зал, библиотека).

5. **Принцип «У каждого - своё дело, а вместе мы команда»** - каждый в лагере занят своим делом, у каждого своя ответственность, но общий результат.

6. **Принцип дифференциации воспитания** – дифференциация в рамках санаторного отделения предполагает;

- Отбор содержания, форм и методов воспитания в соответствии с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- Создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- Взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- Активное участие детей во всех видах деятельности.

7. **Принцип творческой индивидуальности** – творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Механизм реализации программы

Проект реализуется через деятельность летнего ДОЛ с использованием интерактивных форм работы с детьми (игры, конкурсы, квесты, флешмобы, акции, праздники, соревнования). Это позволит создать необходимые условия для отдыха, труда, проявления лидерских способностей, развития

творческого потенциала детей, привития навыков культурного поведения в обществе, приобщения к прекрасному, формирования общечеловеческих ценностей и рационального использования каникулярного времени.

Сроки реализации программы

Программа реализуется в течение одной смены:

2 смена- 24.06.2026 -14.07.2026г.г. « Надежда начинается с тебя».

Материально-техническое обеспечение:

- Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
- Материалы для оформления и творчества детей.
- Наличие канцелярских принадлежностей.
- Аудиоматериалы и видеотехника.
- Призы и награды для стимулирования.

Схема управления программой

Для организации работы по реализации программы с тематическими сменами:

- проводятся ежедневные планерки воспитателей и вожатых;
- составляются планы работы отрядных вожатых, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;
- проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

Предполагаемый результат:

- Мотивация на сохранение и поддержание здоровья;
- Реализация индивидуальных способностей;
- Обогащение имеющихся и приобретение новых знаний, умение социально продуктивно организовывать свой досуг;
- Виденье перспектив собственного развития.

Ожидаемые результаты:

- Освоение новых методов и форм организации совместной каникулярной жизнедеятельности детей в условиях летней оздоровительной кампании;
- Творческая самореализация детей;
- Улучшение физического здоровья и развитие физического потенциала участников смены;

- Возникновение новых дружеских и культурных связей.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап включает:

- разработку педагогической основы программы и сюжетно-игровой модели смены;
- подбор методического материала на основе учета тематики смен (форм занятости несовершеннолетних в летний период) и контингента обучающихся;
- подготовку и оформление помещений;
- обучение воспитателей, помощников организаторов досуга формам и методам работы с детьми и подростками;
- изготовление атрибутики;
- заключение договоров;
- оформление информационных стендов для детей, родителей;

Организационный этап включает:

- встреча детей, знакомство, формирование детских коллективов;
- запуск игровой модели;
- знакомство с режимом дня, законами, традициями и правилами жизнедеятельности лагеря;
- изучение патриотических установок и гражданской позиции;
- организация первичной диагностики уровня индивидуального здоровья проведение анкетирования и тестирования детей с целью определения их психического состояния и зон тревожности;
- организация в каждом отряде мероприятий по сплочению коллективов; презентация профильных отрядов, операция «Уют»;
- привлечение детей и подростков разных категорий различные виды КТД;
- проведение инструктажей по безопасности;
- открытие смены;
- информирование общественности о начале деятельности ДОЛ на сайте, в социальной сети «ВКонтакте» в группе ООО санаторий «Надежда».

Основной этап включает непосредственную реализацию программы:

- реализация основной идеи программы;
- организация деятельности органов детского самоуправления;
- проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых, экологических мероприятий;
- оформление отрядных уголков, выставок рисунков, поделок; информационных

уголков: безопасности, с тематикой здорового образа жизни;

- ежедневное наблюдение за состоянием детей со стороны воспитателей, медицинского работника.

Заключительный этап:

- подведение итогов смен;
- подведение итогов работы органов детского самоуправления;
- награждение наиболее активных участников смены;
- вручение благодарностей воспитателям;
- грамот за спортивные, творческие достижения;
- проведение прощальных отрядных мероприятий;
- заключительные презентации «Отрядной жизни»;
- итоговое анкетирование и психологическое тестирование, диагностика психического и физического уровня здоровья детей и подростков, уровня развития социальной активности личности, заполнение карты здоровья отдыхающего с рекомендациями для родителей;
- информирование общественности об итогах деятельности ДОЛ на сайте, в социальной сети «ВКонтакте» в группе ООО санаторий «Надежда».

Постлагерный этап:

- анализ данных психолого-педагогических диагностик;
- определение результативности проведения смены согласно критериям и показателям;
- анализ предложений по дальнейшему развитию, внесенных детьми, родителями, педагогами;
- составление итоговой документации;
- выступление с анализом деятельности в ДОЛ на общем собрании;
- анализ качества продуктов социально-творческой деятельности детей;
- обобщение передового педагогического опыта;
- определение перспективных задач.

Педагогические технологии, формы и методы работы по программе

Нравственно-духовное направление предполагает воспитание школьников гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, родного края. Созданы условия для утверждения в сознании воспитанников нравственных и культурных ценностей, уважительного отношения к предкам, старшему поколению, народным традициям и культуре, истории своей Родины.

Программа стремится создать условия, в которых дети смогут осознать свою личную ответственность, развить эмпатию и уважение к окружающим, а также научиться взаимодействовать

с другими людьми на основе взаимопонимания и сотрудничества. Одной из ключевых целей является воспитание активной гражданской позиции у детей. Программа направлена на то, чтобы помочь детям понять, что они являются неотъемлемой частью общества и могут вносить свой вклад в его развитие. Это достигается через практические занятия, которые способствуют формированию навыков командной работы и лидерства. Для достижения вышеперечисленных результатов используются следующие технологии, формы и методы работы по программе:

- **Интерактивные методы:** программа включает в себя интерактивные мастер-классы, где дети могут активно участвовать в процессе обучения, что способствует развитию практических навыков.
- **Ролевые игры:** этот метод позволяет детям примерить на себя различные социальные роли, что помогает развивать эмпатию, понимание других людей и навыки взаимодействия в группе. Реализуются через подготовку к концертным программам и конкурсам.
- **Совместная деятельность:** дети работают над совместными проектами, что способствует развитию командной работы, лидерских качеств и креативного мышления.
- **Межкультурный диалог:** программа включает элементы изучения различных культур и традиций, что способствует формированию уважения и толерантности.
- **Индивидуальный подход:** учитывая уникальные потребности и интересы каждого ребенка, программа предлагает персонализированные задания и активности, что способствует более глубокому самопознанию и развитию личной ответственности.
- **Творческие задания:** использование искусства, музыки и литературы в образовательном процессе помогает детям выразить свои чувства и мысли, а также развивает их креативные способности.
- **Обратная связь и рефлексия:** важным аспектом программы является регулярная обратная связь, которая помогает детям осознать свои достижения и области для роста, а также развивает навыки саморефлексии.

Программа предполагает:

- разрядку и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных нагрузок)
- развлечения и любимые занятия
- саморазвитие и самореализацию (развитие творческих и физических сил)
- образовательную компенсацию (получение знаний вне школьных программ)

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

- полноценным питанием (5 -разовое диетическое питание);
 - с помощью следующих медицинских услуг:
- Консультации врачей: педиатра, офтальмолога, невролога, кардиолога, уролога, психотерапевта;
 - Прием местной лечебной минеральной воды;
 - Грязелечение (грязи Тамбуканского озера города Пятигорска);
 - Парафиноозокеритолечение;
 - Медицинский массаж;
 - Магнитотерапия;
 - Лазеротерапия;
 - Электросветолечение;
 - Ингаляции;
 - Лечебный душ и ванны;
 - Ароматерапия;
 - ЛФК в зале и в бассейне;
 - Лечение органов зрения на аппаратах «Визотроник», «Амблиотренер»;
 - витаминизацией;
 - гигиеной приема пищи;
 - соблюдением режима дня;
 - рациональной организацией труда и отдыха;
 - проведением утренней гимнастики на свежем воздухе;
 - организацией основной деятельности на свежем воздухе.

Основными методами организации деятельности являются:

- метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- методы состязательности;
- метод коллективной творческой деятельности (КТД).

Виды деятельности

В течение смены детям предлагается череда различных типов деятельности, отражающих логику смены, основанных на принципах игрового моделирования программы:

1. Коммуникативно-игровая деятельность – деятельность ребёнка, направленная на самостоятельное формирование и решение набора коммуникативных задач, необходимых для достижения игровой цели в рамках выбранной роли.
2. Прикладная творческая деятельность. Осуществляется в объединениях по интересам.

Посещение свободное, выбор обусловлен личным интересом ребёнка.

3. Аналитическая деятельность. Анализ игровых ситуаций, обсуждение, сопоставление с современным обществом и человеком, поиск причин и следствий, открытых детьми явлений осуществляется на Советах, спецмероприятиях (ролевые игры, игры по станциям, и т.п.).

Педагогическая диагностика и способы корректировки программы

Для того, чтобы программа осуществлялась успешно, необходимо создать условия, чтобы каждый участник процесса нашел своё место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, с радостью участвовал в предлагаемых мероприятиях. Для этого разработаны критерии эффективности:

- постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- благоприятный психологический климат в коллективе;
- удовлетворенность детей предложенными разнообразными видами деятельности, формами работы;
- творческое сотрудничество взрослых и детей через игровые методики проведения мероприятий;
- проведение диагностической работы.

Диагностика осуществляется в несколько этапов:

- 1) на начальном этапе будет происходить сбор данных о направленности интересов ребёнка, мотивации деятельности и уровень готовности к ней (игры);
- 2) промежуточная диагностика позволяет корректировать процесс
- 3) реализации программы и определить искомый результат с помощью аналогии и ассоциации:
 - «Мой портрет» (ассоциация);
 - «Мой отряд» (рисунок и др.)
- 4) итоговая диагностика помогает оценить результаты реализации программы (опрос, анкеты).

Диагностика необходима на протяжении всей смены: на «огоньках», после КТД, перед проведением какого-либо экспериментального мероприятия, по окончании лагерной смены.

Традиции лагеря

Традиция доброго отношения к людям. Эта традиция—основа всех законов и традиций детского объединения. Доброе отношение к людям — это: готовность дарить улыбки, добрые слова всем, кто тебя окружает; готовность что-то сделать для радости другого человека; готовность не быть равнодушным, не пройти мимо человека, которому необходима помощь; готовность радоваться успехам и достижениям друга; готовность понять другого человека, принять его таким, какой он есть.

Одним из способов выражения доброго отношения к людям является **ритуал приветствия**.

Традиция внимания и традиция сюрпризов. Суть этих традиций: заботиться о своих друзьях, делать им приятнее сюрпризы по любому поводу (будь то начало нового дня, победа в каком-либо конкурсе, праздник, день рождения и пр.); мальчикам ухаживать за девочками, как истинным джентльменам, а девочкам в нужные моменты помогать мальчикам.

Традиция доброго отношения к песне заключается в уважительном, добром отношении к песне и музыке и означает: знание песни, которая исполняется и уважение к людям, её написавшим; умение дослушать и допеть песню до конца, не прерывая её; умение сохранить лучшие, любимые песни и передать их другим.

Традиция отрядного «огонька». На «огоньке» анализируют прошедшие дела, обсуждают работу органов самоуправления. На «огоньке» идут самые важные разговоры об отрядных делах, трудностях, конфликтах. Здесь строят планы на будущее, оценивают свою работу, размышляют о чём-то интересном. На «огоньке» мечтают, спорят, поют самые дорогие, любимые песни.

Традиция «Отрядного круга». «Отрядный круг» - символ душевного уюта. В круге каждый видит лица и глаза своих друзей. Каждый может сесть, встать, где ему нравится, с кем ему хочется. У круга нет начала и нет конца - одна неразрывная цепь, по которой проходят точки духовного напряжения, общей мысли, чувства, теплоты. Когда хочешь выйти из круга или войти в него, то дожись окончания разговора или песни и сделай это так осторожно, чтобы ничто не смогло ворваться в круг и затушить воображаемый огонь, находящийся в центре круга.

Условия реализации программы.

Система контроля реализации программы.

Руководство и контроль над выполнением программы осуществляет начальник летнего лагеря.

Содержание контроля:

1. Качество планирования воспитывающей деятельности в лагере, в отрядах, на занятиях по интересам;
2. Выполнение планов работы в ДОЛ, отрядах, на занятиях по интересам;
3. Качество проведения мероприятий в лагере, на занятиях по интересам;
4. Состояние индивидуальной работы с детьми, нуждающимися в педагогической поддержке;
5. Стилль взаимоотношений в лагере, микроклимат;
6. Охрана труда и ТБ;
7. Удовлетворённость работой лагеря детей и родителей.

Кадровое обеспечение.

Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией санатория. Перед началом работы смен проводится установочный семинар для всех участников программы. На каждом отряде работают три воспитателя. Педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей, выполнение программы, проведение отрядных и общих мероприятий. Все воспитатели с педагогическим образованием, прошедшие повышение квалификации в ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им.А.И. Герцена по программе: «Инклюзивная образовательная среда в детском оздоровительном лагере», в ООО «Федерация развития образования» по программе дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) ««Орлята России» и «Движение первых» как навигаторы социальной активности детей.». Начальник ДОЛ, заместители начальника ДОЛ, воспитатели, педагог-психолог, инструкторы по физической культуре и плаванию оздоровительного лагеря, педагоги дополнительного образования, ди-джеи, медицинские работники, тьюторы, фотограф, технический персонал, библиотекарь, горничные, работники пищеблока, охранники.

Материально-техническая база

Учебные классы, клуб, танцевальный зал, кинозал (имеется возможность проводить конференции), библиотека; бильярдная, зал караоке, зимний сад, столовая; спортплощадка, теннисный зал; скамейки, фонтан, альпийская горка, цветники, спортивная площадка для волейбола, площадка с тренажёрами, разнообразные беседки по всей территории, терренкур; отрядные места; уличная эстрада; библиотека; бассейн; душевые кабины; лечебная база 3-этажным корпусом, комнаты гигиены; подсобные и хозяйственные помещения; комнаты для организации дополнительного образования (кружков, секций); звуковая аппаратура и ее комплектующие (колонки, микшер, микрофоны, усилитель, стойки и т.д.); костюмерная; столовая; медицинский блок (изоляторы, кабинет врача, процедурная); компьютеры; сеть интернет; принтеры; проектор; цифровые видеокамера и фотоаппараты; музыкальные центры; караоке; телевизоры; флаги; символика Российской Федерации; спортивный инвентарь; материалы для оформления и творчества детей; канцелярские принадлежности; реквизит для проведения мероприятий; костюмы; реквизит необходимый для реализации игровых моделей; призы и награды для стимулирования.

Содержание программы

Программа представляет собой комплекс мероприятий, целью которых является обучение детей нормам социальной жизни, поведению в коллективе, культуре взаимоотношений, располагает к раскрытию способностей у детей, проявлению инициативы, способствует приобщению к духовности, русским праздникам и традициям, побуждению у детей интереса к природе, культуре, творчеству, усвоению принципов безопасного и здорового образа жизни.

Мероприятия проводятся в различных формах: спортивные игры, тематические вечера, игровые и творческие программы, фестивали и конкурсы, викторины и соревнования – это способствует повышению активности, формированию инициативности и проявлению талантов и скрытых возможностей детей.

Ожидаемые результаты

1. Созданы оптимальные условия для формирования активной жизненной позиции и здорового образа жизни.
2. Организован активный отдых детей;
3. Созданы условия для разностороннего и содержательного отдыха и досуга, полноценного и безопасного оздоровления детей и подростков;
4. У подростков формировалось уважительное отношение к семейным ценностям;
5. Формировались навыки общения и толерантности, культурного поведения, санитарно-гигиенической и экологической культуры;
6. Расширялась сфера двигательной активности через подвижные игры, с учётом индивидуальных и возрастных особенностей ребёнка;
7. Привлекалось максимально большее количество детей к осознанному выбору здорового образа жизни.

Литература

1. Божович, Л. И. Личность и ее формирование в детском возрасте / Л. И. Божович (Психологическое исследование.) М., «Просвещение», 1968
2. В помощь организатору детского оздоровительного лагеря. – М.: Московское городское педагогическое общество, 2000.
3. Данилюк, А.Я. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России / А.Я. Данилюк, А.М. Кондаков, В.А. Тишков. – М.: Просвещение, 2009.
4. Макаренко, А. С. Соч., т. IV. М., Изд-во АПН РСФСР, 1957
5. Методические рекомендации для классных руководителей, социальных педагогов, вожатых и других педагогических работников, занимающихся воспитательной работой. Москва, 2018.
6. Настольная книга вожатого/ Сост. В. Гугнин. – М.: Альпина Паблишер, 2015.
7. Панченко, С.И. День за днём в жизни вожатого. В помощь всем, кто работает или будет работать с подростками в детском лагере / Панченко, С.И. М.: НИИ школьных технологий, 2008.
8. Сухомлинский, В.А. Рождение гражданина / В.А. Сухомлинский; пер. с укр. Н. Дангулова – Москва: Молодая гвардия, 1971.

Режим дня санаторно-оздоровительного лагеря

№\П	Физ. час	Бассейн Душ	Кружковая работа	Муз.час	ОМ	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	10.15-10.45	13.00-13.30	11.15-11.45	9.45-10.15	10.45-11.15	9.30-9.45	13.30-14.00	16.30-16.45	18.20-18.40
2	13.00-13.30	10.00-10.25	11.45-12.15	10.30-11.00	11.00-11.30	9.30-9.45	13.30-14.00	16.30-16.45	18.20-18.40
3	11.45-12.15	10.25-10.50	9.45-10.15	11.15-11.45	12.15-12.45	9.30-9.45	13.30-14.00	16.30-16.45	18.20-18.40
4	9.45-10.15	10.50-11.15	10.15-10.45	11.30-12.00	12.45-13.15	9.30-9.45	13.30-14.00	16.30-16.45	18.20-18.40
5	9.15-9.45	11.15-11.40	10.45-11.15	9.45-10.15	11.45-12.15	8.45-9.00	12.45-13.00	15.50-16.10	17.45-18.10
6	10.45-11.40	11.40-12.05	9.45-10.15	10.45-11.15	12.15-12.45	8.45-9.00	12.45-13.00	15.50-16.10	17.45-18.10
7	11.15-11.45	12.05-12.30	10.15-10.45	9.15-9.45	9.45-10.15	8.45-9.00	12.45-13.00	15.50-16.10	17.45-18.10
8	13.30-14.00	9.30-10.00	10.45-11.15	13.00-13.30	12.30-13.00	8.45-9.00	12.45-13.00	15.50-16.10	17.45-18.10
9	12.15-12.45	12.05-12.30	11.15-11.45	10.30-11.15	9.00-9.30	8.45-9.00	13.30-14.00	16.30-16.45	18.20-18.40
10	12.15-12.45	11.40-12.05	11.45-12.15	10.30-11.15	9.00-9.30	8.45-9.00	12.45-13.00	15.50-16.10	17.45-18.10
11	11.15-11.45	13.00-13.30	9.45-10.15	12.15-12.45	14.00-14.30	8.45-9.00	13.30-14.00	16.30-16.45	18.20-18.40
12	11.15-11.45	13.30-14.00	10.15-10.45	12.15-12.45	14.00-14.30	8.45-9.00	12.45-13.00	15.50-16.10	17.45-18.10

План-сетка загородного лагеря на базе ООО санаторий «Надежда» 29.06.26 г. – 19.07.26 г.

«Надежда - начинается с тебя»

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<p align="center">29 июня</p> <p align="center">ЗАЕЗД</p> <p>8.00-17.00 размещение, медосмотр 14.00 -16.00 хоз. сборы, проведение инструктажей (отрядные места)</p> <p align="center">Общелагерный сбор «Мы Вам рады!»</p> <p>16.30-18.15 игры на знакомство (отрядные места) 1. Экскурсия по территории лагеря. Воспитатели 2. Правила знаю, их выполняю. Зам. нач. лагеря воспитатели 20.30 - Огонёк «Мы вам рады!»</p>	<p align="center">30 июня</p> <p align="center">День знакомств 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 муз. час, физ. час, бассейн-по графику Смотр отрядных уголков Конкурс рисунков «Символ лагеря»</p> <p>16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры</p> <p>18.45 Праздник открытия смены «Здравствуйте, здравствуйте!» 20.30 Огонёк - «Расскажи мне о себе»</p>	<p align="center">01 июля</p> <p align="center">День развлечений 8.00-9.00 Подъем, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 муз. час, физ. час, бассейн-по графику</p> <p>16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места</p> <p>18.45 Спортивно-развлекательная программа «Чудо-дерево» 20.30 Огонёк - «Мой багаж»»</p>	<p align="center">2 июля</p> <p align="center">День творческих людей 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 муз. час, физ. час, бассейн-по графику Конкурс рисунка на асфальте «Моя «Надежда»»</p> <p>16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места</p> <p>18.45 Концертная программа Мастера искусств - детям 20.30 Огонёк - «Толерантен ли ты?»</p>	<p align="center">3 июля</p> <p align="center">День спорта 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 муз. час, физ. час, бассейн-по графику</p> <p>Открытие малых Олимпийских игр 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места.</p> <p>18.45 Творческая программа «Шоу звезд» 20.30 Огонёк «Все обо всем»»</p>	<p align="center">4 июля</p> <p align="center">День народных развлечений 8.00-9.00 Подъем, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Открытие проекта «Надежда зажигает сердца» муз. час, физ. час, бассейн-по графику</p> <p>16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места</p> <p>18.45 Шоу народных игр «Игротека» 20.30 Огонёк - «Пять пальцев»</p>	<p align="center">5 июля</p> <p align="center">День патриота 8.00-9.00 Подъем, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Цикл тематических мероприятий «Голоса Героев» - Встреча с военнослужащими, участниками специальной военной операции</p> <p>16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места</p> <p>18.45 Конкурсная программа «Мальчики, вперед!» 20.30 Огонёк - «Портрет героя»</p>

<p>6 июля День театра 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 ,Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Кукольный театр «Сказка ложь, да в ней намёк». Воспитатели, младшие отряды 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Концертная программа «Шоу красавиц» 20.30 Огонёк - «Хочу всё знать!»</p>	<p>7 июля День мастеров 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Ярмарка народных игр 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Квиз- игра «Интеллект» 20.30 Огонёк - «Портрет героя»</p>	<p>8 июля Всероссийский день семьи, любви и верности 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 ,Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Мастер-класс «Ромашковое настроение» изготовление символа праздника Петра и Февроньи. 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Концертная программа «Семь Я». 20.30 Огонёк - «Всеу начало отчий дом»»</p>	<p>9 июля День хорошего настроения 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 ,Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Игра по станциям «Россия-родина моя» 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Концертная программа «Мастера искусств- детям 20.30 Огонёк - «Прекрасное рядом»</p>	<p>10 июля День спортивных достижений 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Соревнования по пионерболу и волейболу. 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Шоу вокалистов «Наша волна» 20.30 Огонёк - «Все обо всем»</p>	<p>11 июля День мальчишек и девчонок 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Родительский день Праздник «Мама, папа, я хорошая семья» 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Спортивно- развлекательна программа «Веселый зоопарк». 20.30 Огонёк - «Талисман»</p>	<p>12 июля День развлечений 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Закрытие малых Олимпийских игр 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Развлекательная программа «Творим, фантазируем, пробуем» 20.30 Огонёк - «Дружбы огонек»</p>
--	--	---	---	---	---	--

<p>13 июля День добра 8.00-9.00 Подъем Государственного флага, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Закрытие проекта «Надежда зажигает сердца» 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Фестиваль хореографии «Танцы народов России»» 20.30 Огонёк - «Мой край – земля согласия»</p>	<p>14 июля День спорта 8.00-9.00 Подъем Государственного флага операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Муз. час, физ. час, бассейн-по графику Закрытие малых Олимпийских игр 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Спортивно-развлекательная программа «Книга рекордов» 20.30 Огонёк - «На что похоже мое настроение»</p>	<p>15 июля День творчества 8.00-9.00 Подъем, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 Муз. час, физ. час, бассейн-по график Конкурс рисунка на асфальте 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Творческая программа «Через тернии к звездам. 20.30 Огонёк - «Мои мечты!»</p>	<p>16 июля День концерта 8.00-9.00 Подъем, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 мед. Процедуры, муз. час, физ. час, бассейн-по графику 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Концертная программа «Мастера искусств детям» 20.30 Огонёк - «Будь здоров!»</p>	<p>17 июля День блогера 8.00-9.00 Подъем, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 мед. Процедуры, муз. час, физ. час, бассейн-по графику Час патриотизма «Страна непобедима,,когда един народ» 16.30-18.15Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Фестиваль видеоклипов 20.30 Огонёк - «Лучшие мгновения смены»</p>	<p>18 июля День прощения 8.00-9.00 Подъем, операция «Уют», зарядка 9.30-13.30 мед. Процедуры, муз. час, физ. час, бассейн-по графику 16.30-18.15 Игры с мячом, игры на внимание, репетиции, индивидуальные беседы, подвижные и спортивные игры - отрядные места 18.45 Праздник закрытия смены 20.30 Огонёк - «До новых встреч!»</p>	<p>19 июля</p>
--	---	---	---	--	---	-----------------------

Начальник лагеря

Вяйселева Н.Т.

